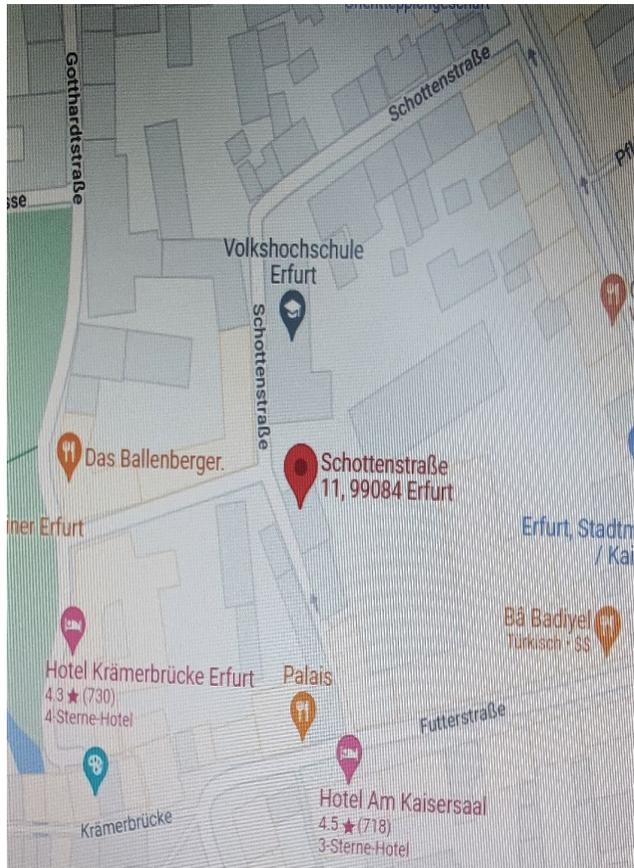


Anfahrt:



Kontaktaufnahme direkt:

**Selbsthilfegruppe  
Glücksspielsucht TACHELES  
Erfurt n. e. V.**

Ansprechpartner  
Uwe Polivka  
Erfurt

Tel.: 0151 25654334

Email.: [info@gluecksspielsucht-erfurt-tacheles.de](mailto:info@gluecksspielsucht-erfurt-tacheles.de)

[www.gluecksspielsucht-erfurt-tacheles.de](http://www.gluecksspielsucht-erfurt-tacheles.de)

oder über:



Juri-Gagarin-Ring 150  
99084 Erfurt

Tel.: 0361 655-4204  
Email: [kiss@erfurt.de](mailto:kiss@erfurt.de)



**SELBSTHILFGRUPPE  
TACHELES**

**EIN** Weg aus der Glücksspielsucht



Für Betroffene, Angehörige und alle  
die sich angesprochen fühlen

## GLÜCKSSPIELSUCHT WAS IST DAS?

Wenn aus Spiel Ernst wird ..

und Deine Gedankenwelt und Alltag  
nur noch aus Spielen bestehen

und Du Deine Kontrolle über Dauer und  
Einsatzhöhe beim Spielen verloren hast

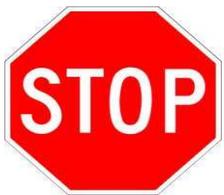
und aus Deinem kurzweiligen Zeit-  
vertreib ein richtiger Zwang entsteht

und Du keine Zeit mehr für Dein  
soziales Umfeld wie Freunde hast

und Dein Leben immer mehr durch  
Unzuverlässigkeit geprägt wird

und Deine Geldprobleme Dich nicht  
mehr zur Ruhe kommen lassen

und Du die Menschen belügst, die Du  
eigentlich liebst und achtest....



**Fühlst Du Dich angesprochen ?**

**NUR MUT- RUF AN !**

**Anonym**

## SELBSTHILFEGRUPPE FÜR GLÜCKSSPIELSÜCHTIGE

### WER ?

Betroffene sowie Angehörige  
sind zu den Gruppenstunden  
herzlich Willkommen!

### WO ?

Gemeindehaus St. Nicolai  
Schottenstraße 11  
99084 Erfurt

### WANN ?

wöchentlich mittwochs  
18 - 20 Uhr

## WAS BIETET MIR SELBSTHILFE ?

- Auffangen von Betroffenen aus dem Teufelskreis
- Gegenseitige Unterstützung und gemeinsamer Austausch
- Halt und Orientierung
- Ermutigung zu Veränderungen
- Soziale Kontakte knüpfen
- Informationen für Angehörige
- Oder einfach nur über alltägliche Dinge des Lebens sprechen
- gemeinsame Freizeitaktivitäten